

令和5年度ヘルスケア産業基盤高度化推進事業 採択  
(サステナブルな高齢化社会実現及び当事者参画型開発普及に向けた関連事業)

# 認知症共生社会に向けた趣味教材と講座参加

株式会社オールアバウトライフワークス  
新領域推進室  
三宅 学

# 企業概要 株式会社オールアバウトライフワークス



設立 1997年7月

住所 東京都台東区浅草橋3-1-1 TJビル4F

資本金 7600万円

(東京証券取引所 スタンダード市場上場(株)オールアバウト100%子会社)

## 企業理念「好きを仕事に」

『楽習フォーラム』 お教室ビジネスプラットフォーム企画運営

手芸やフラワー・食分野の講師育成と活動支援

# 企業概要

楽習フォーラム会員数 約13,000人(2021年3月現在)

## 「教える」「学ぶ」「販売する」「アートする」

### AJCクリエイターズコンテスト(公募展)

第1～5回(2007～2011年) 箱根彫刻の森美術館

\*2012年東日本大震災の影響で中止

第6～15回(2013～2022年) 上野・東京都美術館

大賞:内閣総理大臣賞

金賞:文部科学大臣賞 / 厚生労働大臣奨励賞

銀賞:一般財団法人生涯学習開発財団賞

銅賞:企業賞



#### コンテストに協賛し クリエイター育成と発展を応援

技術を学んだ皆様の作品発表の場であるコンテスト。楽習フォーラムでは、「AJCクリエイターズコンテスト」[コスチュームジュエリーアワード]に協賛・協力しております。

AJCとは「アーツジャパンクラフツ」の略称であり、手仕事の秘める可能性を表現・発信することに重きを置いたコンテストで、毎年開催しています。優秀作品には「内閣総理大臣賞」「厚生労働大臣奨励賞」「文部科学大臣賞」が授与され、入賞作品は東京都美術館にて展示されます。

また、「コスチュームジュエリーアワード」は2年に1回行われるコンテスト。日本におけるコスチュームジュエリー作家を育成し、コスチュームジュエリーを広く伝えていくことを目的としています。

AJCクリエイターズコンテスト  
<https://ajc-jpn.com/>  
コスチュームジュエリーアワード  
<https://allaboutlifeworks.co.jp/cja/>



AJCクリエイターズコンテスト2019大賞 内閣総理大臣賞受賞 向嶋三千代さん [SAKURA Blossom]



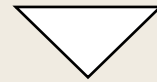
レセプションにて出展者と審査員との交流が行われる



東京都美術館での展示の様子

### 概要

経済産業省「サービス産業強化事業費補助金」  
(認知症共生社会に向けた製品・サービスの効果検証事業)成果



2023年10月社会実装開始

共生社会を意識した  
専用キット開発

できない事は手伝って、出来る  
ことは奪わない寄添い型講師

認知症の有無に関わらず「楽しく健康維持」「生きがいと目標づくり」  
「コミュニケーションのきっかけ」となる場づくりに貢献していける  
サービス

# 今までの当事者参画の実践状況

## 共生

「経済産業省 令和2～4年度  
認知症共生社会に向けた製品・サービスの効果検証事業」

- ・認知機能低下者に寄添える“教材・カリキュラム・講師”を開発・育成
- ・本人の心理・認知機能への介入効果、ご家族も含めたQoL向上効果
- ・就労に向けたアプローチ

実証フィールド：秋田県湯沢市・神奈川県大和市・福岡市  
(敬称略) 新潟みどり病院・NPOともつく(京都)

AllAbout  
All About  
Lifeworks

地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター  
京都橘大学 健康科学部

## 【実践状況】

- ・MCI/軽度な認知症の人がご受講対象
  - ・専門知識を習得したインストラクター
  - ・オリジナル教材
- ⇒複数回(6回・9回)の講座を定期的に実施

心身への有効性に関する無作為化比較化試験  
趣味講座の有償化への影響に関する社会実装研究

- 講座参加前後のインタビュー
- 講師との会話内容、教材満足度などアンケート

## 共生と予防の両面を満たす介入プログラムの開発・検証

## 予防

認知機能および心身機能への介入効果検証

実証フィールド：神奈川県川崎市  
(敬称略)

AllAbout  
All About  
Lifeworks

地方独立行政法人  
東京都健康長寿医療センター

日常生活で、継続的に実施することにより  
機能改善の効果

# 実証成果

自己効力感の向上  
自尊感情の維持

家族からの評価

- ・表情が明るくなる
- ・自信を持つ など

有償でも高い継続

- ・精神的健康状態が向上
- ・当事者にとっての居場所
- ・講師との有意義な時間

▽ 認知機能「実行機能」への効果

社会参加意欲・機会およびQOLの維持・向上

効果検証: 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム(前 社会参加と地域保健研究チーム)



# 趣味講座でバリアを取り除く

目指すべき社会像

趣味・活動を  
きっかけとした  
社会参加の増加

理解が伴う  
活動機会の存在



誰もが楽しんで  
趣味・活動を継続

社会参加  
に対する安心

ご本人の楽しみと社会参加の機会創出を通じたQoL向上

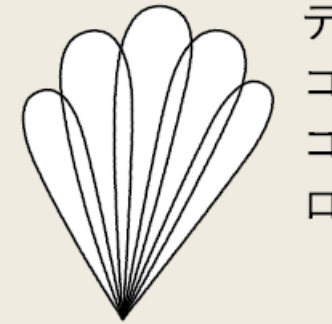
(ご本人) ・継続できる趣味・役割実感・活躍の場・就労機会創出

(ご家族) ・コミュニケーション(話し相手)の負担

インフォーマルケア時間の削減を通じたQoL向上

# 実証成果に基づいた商品・サービスのご紹介と当事者参画型開発

## テココロ プロジェクト



テ  
コ  
コ  
ロ

共生社会を意識し、幅広い利用者の皆様に高い満足度を得られる様、工夫をこらしたテココロキット

**経験者と初めての人・手先が器用な人・マイペースな人**  
様々な人たちが世代を超えて『集いの場』で一緒に楽しめるキットです。

制作レベルが異なる人が、それぞれの難易度を選ぶことにより、同程度の作業時間で終了できる工夫をしています。  
みんなで完成を喜びあう時間を持つ会話も弾みます。

寄り添う人と2人でマイペースで作りたい人も、レベル上げでの再チャレンジで、レベルアップを感じる楽しみ方もできます。





# 実証成果に基づいた商品・サービスのご紹介と当事者参画型開発

共生社会を意識し、幅広い利用者の皆様に高い満足度を得られる様、  
工夫をこらしたテココロキット

## できあがり写真どおりでなくても大丈夫

完成レベルが高いキットで、かつ、作成者自身のデザインアレンジができる  
楽しみを盛り込んだキットです。

キット表紙写真どおりに完璧に作って満足！。  
キット表紙写真よりも私の作ったこの作品が好き！で満足。



# 実証成果に基づいた商品・サービスのご紹介と当事者参画型開発

共生社会を意識し、幅広い利用者の皆様に高い満足度を得られる様、  
工夫をこらしたテココロキット

## 作業種類と難易度を確認できるよう数値化（見える化）

- 除菌シートのケースに布やりボン両面テープで貼ってデコレーションします。
- はさみで布やりボンを切ったり、貼った布にカッターで切り込みを入れます。
- 一人一人、柄の出方が違うので、出来上がりを考えながら作業してみましょう。

### WORKS ANALYSIS

作業の種類と難易度

活動	ポイント
切る	1
貼る（テープ、両面テープなど）	1
のりをつける	1
組み立てる	3
展開の数（1：少～3：多）	2
所要時間	40～60分
難易度（最大15）	8
工数	4

すべてのキットは、認知症の作業療法や地域共生社会の構築に向けた実践的研究を専門分野にされている先生とチームの分析と監修をうける仕組みを構築しました。

キット制作中の動きや会話、完成度などから得意な作業を確認したり、知ることができます。

就労マッチングの条件として活用ができる事を目指します。

# 実証成果に基づいた商品・サービスのご紹介と当事者参画型開発

共生社会を意識し、幅広い利用者の皆様に高い満足度を得られる様、  
工夫をこらしたテココロキット

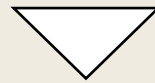
今後さらに・・・

多様性に対応すべく数多くの新キットを生み出していきます

\* 多分野のテココロキットを企画・開発

\* MCI/軽度な認知症の方を企画開発メンバーに迎え入れ、

\* 利用者視点での新キット開発や既存キットのマイナーチェンジを実施



認知症の有無に関わらず「楽しく健康維持」「生きがいと目標づくり」  
「コミュニケーションのきっかけ」となる場づくりに貢献していける  
サービス

# 実証成果に基づいた商品・サービスのご紹介と当事者参画型開発

実証において高い継続率と当事者の皆さんから多くの信用・信頼を得たウェルネス講師育成プログラムを資格講座化。

## ものづくりアカンパニスト資格講座

アカンパニストとは伴奏者という意味です。

上下関係ではなく「支え」「引き立て」「共に時間を楽しむ」スペシャリスト。

テココロキットを使用して、幅広いご利用者と楽しみの場を創造していくアカンパニストを、広く募集していきます。



# 実証成果に基づいた商品・サービスのご紹介 イメージ図

## ・作る時間を楽しむ

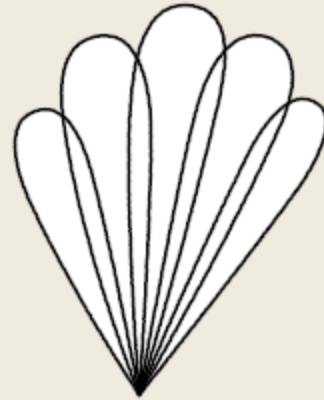
会話/コミュニケーション/仲間づくり  
リアル/オンライン(見守り)

## ・作ったもので楽しむ

飾る・プレゼント・販売  
家族・仲間・世代を超えた交流のきっかけ



ご清聴ありがとうございました



テ  
コ  
コ  
ロ

