

オレンジノベーション・プロジェクトの成果と今後の展望

認知症の人の生活を
“豊かにする・楽しみをつくる”
介護美容の取り組み



一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会

- 目次 -

- 1. 当協会の紹介**
- 2. 認知症分野に取り組む理由**
- 3. オレンジイノベーションPJでの検証**
- 4. 今後の取り組み**
- 5. まとめ**



協会の概要について

協会名	一般社団法人 日本介護美容セラピスト協会
本部所在地	大阪府大阪市福島区海老江1-11-17
電話番号	0120-551-334
FAX	06-6456-2207
URL	http://www.beauty-touch-therapist.jp/
代表理事	酒井 宗政
事業内容	ビューティタッチセラピストの育成 ビューティタッチセラピー®の普及推進など
協会設立	2014年4月3日（活動は1995年より） （創立者 谷 都美子）

＊北海道から沖縄まで全国展開

＊認定セラピスト3,241名(2025年10月現在)





ビューティタッチセラピー® とは

肌に触れながらスキンケアやメーキャップをすることがセラピーになるという《**心と体の美容療法®**》です



「笑顔」と「元気」
「自立支援」を応援



★「美しくなる」「若々しくなる」期待感(トキメキ)

★「触れる」ことによる癒しとストレス緩和

認知症の悪化を遅らせたり、健康寿命延伸が目的



2つのスタイルで健康寿命延伸を応援

◆ 1対1で寄り添う「心と体の美容療法」

30分間の寄り添いは、高齢者が本音を語る見守り支援。心・体・肌・脳に影響するから「笑顔」「元気」「自立支援」に繋がります。



● 認知症予防や機能訓練にも繋がる 介護予防プログラム

時間：30分前後

場所：高齢者施設・在宅訪問美容等

内容：ハンドセラピー・フェイシャルセラピー・メイクアップセラピー・フットケアセラピー・アロマセラピー・・・

費用：2,200円/人～＋交通費

＊ご利用者様側のお支払い

＊ご利用者様と施設の折半

＊施設からの誕生日プレゼント

＊内覧会・夏祭り等の催しに・・・

準備：机と椅子があればセラピー可能です
材料はこちらで準備いたします



◆ 高齢者が集い交流する「楽しいレッスン」

ひきこもりがちな高齢者が集い交流を深めることにより、要介護化の防止やいきがい活動の推進。

触れ合うことで心身の健康を促す美容療法を体感し、触れ合いコミュニケーションを高めます。



● 健康寿命延伸プログラムとして活用

時間：60分～90分

場所：社会福祉協議会・いきいきサロン・公民館・老人会
・デイサービス・施設の元気高齢者・趣味の会等

内容：ハンドセラピー・フェイシャル・若返りメイク術等の美容レッスン

メニュー：ぴかぴかハンドマッサージ

・10歳若返るメイク術

・認知症予防に繋がるフェイシャルマッサージ など多数

＊ゲーム付きで楽しく行います

費用：材料費500円＋講師料10,000円＋交通費

＊講師料は相談に応じます





- * 日本の39社の一つとして掲載されました。
- * 自治体・施設等に広く配布
- * 厚生労働省・経済産業省のホームページに掲載



- 目次 -

1. 当協会の紹介

2. 認知症分野に取り組む理由

3. オレンジイノベーションPJでの検証

4. 今後の取り組み

5. まとめ



ハント® & フットセラピー®の脳波への影響

身体に対するマッサージは認知症高齢者のBPSDの改善に効果的であるとされる。

本研究で腕部と脚部へのマッサージが、認知症高齢者の幸福感や快情動に関わる脳領域を賦活させることが明らかにされた。



「上肢と下肢に対するマッサージが、認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果」を発表。

2019年11月: 日本ヘルスプロモーション理学療法学会

高齢者住宅新聞

2019. 3. 20 (毎週水曜日発行) (8)

マッサージ効果 調査 部位により脳への影響に差

脚部「記憶活動」が増加

一般社団法人日本介護美容セラピスト協会(大阪府)は、3月1日・3日に開催された「日本健康支援学会第20回学術大会」にて、脳波計測とアンケート調査の結果を発表。脳波計測においては、腕部へのマッサージは、情動や幸福感に関する脳波活動が増加することが明らかになったという。これまで身体にマッサージを行うことで高齢者の行動面や心理状態の改善に効果があることが、脳波計測による客観的な研究は過去に行われていなかった。評価は、要支援または要介護認定を受けた高齢者1名(男性3名、女性2名)を対象に、前後にリッカート尺度によるアンケートにて心理面を評価。心理的



谷都美子
代表理事

脳波活動評価で京都橋大と研究
同協会は、日本健康支援学会にて「下肢と上肢に対するマッサー

ジが高齢者の脳波活動と心理的側面に及ぼす効果」と題し、京都橋大と共同で行った調査結果を発表。アンケートによる心理的側面の評価は、腕部、脚部で大きな差はなかったものの、脳波活動は、要支援または要介護認定を受けた高齢者1名(男性3名、女性2名)を対象に、前後にリッカート尺度によるアンケートにて心理面を評価。心理的

「上肢と下肢に対するマッサージが、認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果」を発表。2019年11月: 日本ヘルスプロモーション理学療法学会

「上肢と下肢に対するマッサージが、認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果」を発表。2019年11月: 日本ヘルスプロモーション理学療法学会

「上肢と下肢に対するマッサージが、認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果」を発表。2019年11月: 日本ヘルスプロモーション理学療法学会

「上肢と下肢に対するマッサージが、認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果」を発表。2019年11月: 日本ヘルスプロモーション理学療法学会

「上肢と下肢に対するマッサージが、認知症高齢者の脳波活動に及ぼす効果」を発表。2019年11月: 日本ヘルスプロモーション理学療法学会

介護 B i z

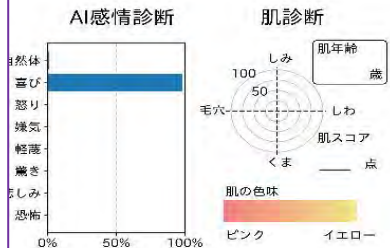
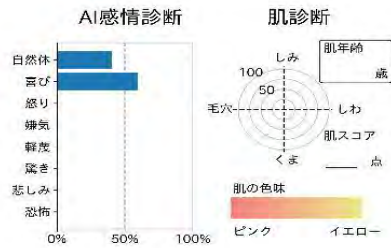


メイクキュア セラピー®の可能性

継続することで、認知症スコア（MMSE）が有意に改善

日本認知症予防学会・日本化粧品医療学会発表

AIカメラが「喜び」感情をキャッチ



その日の内に、喜びなどの情動機能が改善

- ① 情動面において、阿部式BPSD（認知症周辺症状）が有意に改善。
- ② AI顔解析で見た目年齢が1.9歳有意に減少
- ③ AI顔解析の感情評価で、「喜び」の感情スコアが有意に向上。



問診



AIカメラ



施術



色選び



3ヶ月継続することで、

- ① 認知症スコア(MMSE)が有意に改善
14/30▶17/30
- ② うつ症状のない方の見た目年齢若返り
- ③ 喜びが増えた人ほどADLにも効果

介護美容が保険外サービスとしてケアプランに掲載

※訪問先施設での実施風景

有料老人ホームにて体験会を実施、施設のケアマネジャーに良さを感じていただき、担当の認知症で要介護5の方の「これからも安心して穏やかに過ごしたい」との思いにこたえ、「週1回の介護美容」がケアプランに取り入れられました。

ご本人にメニューを選んでいただき、1回40分4,000円で実施。お話ししたり、穏やかに休息されたりとお過ごしいただいています。

月に1回写真付の報告書を作成。サービス担当者会議にも介護美容セラピストとして参加。現在認知症の方と鬱の方の2名を担当している。



居宅サービス計画書 (1)

初回 ・ 紹介 ・ 継続

認定済 ・ 申請中

利用者名 殿 生年月日

居宅サービス計画作成者氏名

居宅介護支援事業者・事業所名及び所在地

居宅サービス計画作成(変更)日 令和 07年09月03日

認定日 令和 06年10月24日

認定の有効期間

12月01日

令和 09年11月30日

要介護状態区分

経過的要介護

要介護1

要介護2

要介護3

要介護4

要介護5

利用者及び家族の
生活に対する意向
を踏まえた課題分
析の結果

本人様:これからも安心して穏やかに過ごしたいです。

次男様:本人も介護士の方も負担なく楽になるようお願いします。

ケアマネ:様が負担なく安心して過ごせるよう、状態に合わせてサービスの見直し

訪問介護:入浴介助(1/回) 居室清掃(1/回) 就寝介助(毎日) 起床介助(毎日) 排泄介助(デイ利用日:火・土 入浴日:木以外)

福祉用具:車いす 特殊寝台 特殊寝台付属品

通所介護:週2回(火曜日・土曜日)

介護美容:週1回(木曜日)

介護美容:週1回(木曜日)

介護認定審査会の

記載なし。

総合的な援助の
方針

他者との関わりを持ちながら、少しでも安心して過ごして頂けるよう各職種で連携を図りサポートしていきます。

【緊急連絡先】 様(様) (保

【主治医】 病院 安藤 医師

他者との関わりを持ちながら、少しでも安心して過ごしていけるよう、各職種で連携してサポートしていきます。

生活援助中心型の
算定理由

① 一人暮らし

居宅サービス計画について説明を受け、内容に同意し、交付を受けました。説明・同意日 令和 7年 9月 3日

署名

(次男)

介護美容を主とする介護職員としてグループホームに勤務

グループホーム(9人×2ユニット)で毎週水曜と金曜の月に7～8回、施設のサービスとして13時～17時に1日3～4人にセラピーを実施。

生活空間から少し離れたロビーで実施しており、1対1のケアのため入居者も自分の気持ちを話しやすく、笑顔が増え、気持ち上がり、表情も変わっており「よし！立とうか！」「歩こうか！」など意欲の向上が見られている。

そのほか綺麗になってうれしい、話ができる(聞いてもらえる)のがうれしい。夜によく眠れるようになったとの声が多くとても喜ばれている。

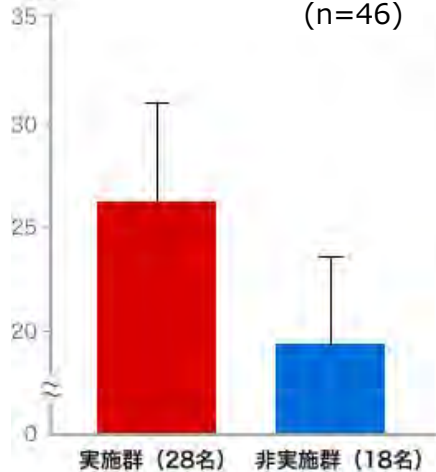
※はあとふるあたごグループホームてらお様での実施風景





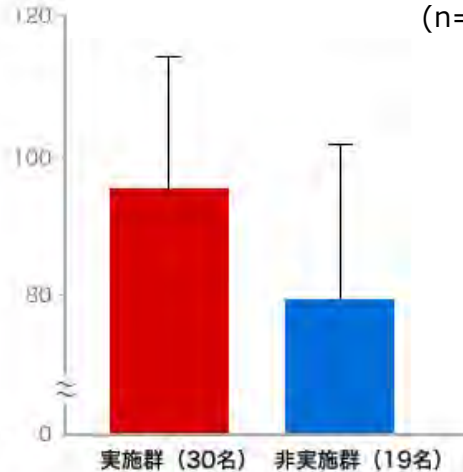
高齢者自身のセルフケアの重要性

(点) 認知機能検査の比較
(n=46)



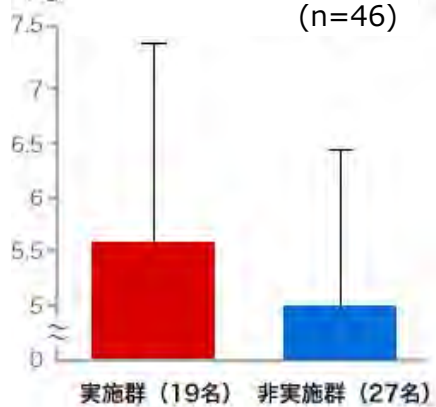
* MMSEで調査。
MMSE (Mini-Mental State Examination) 認知機能検査
30点満点で、高得点ほど認知機能が高い。
総合得点が21点以下の場合、認知症などの認知障害がある可能性が高いと判断される。

(点) 日常動作の自立度(ADL能力)
(n=49)



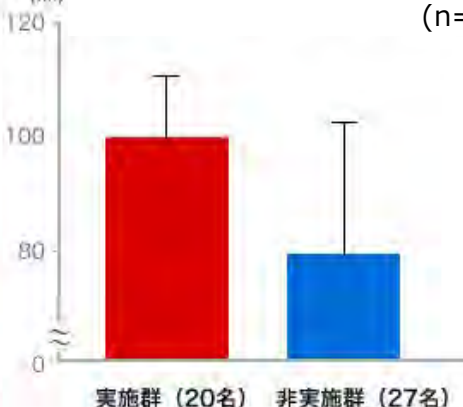
* Barthel Indexで調査。
高得点ほど日常生活動作の自立度が高い。
「バーゼルインデックス (Barthel Index) 食事、移乗、整容、などの10項目を、それぞれ自立、部分介助など数段階の自立度で評価。

(kg) 物をつまむ力の比較
(n=46)



ピンチ力計測器(kg)の測定結果。
高いほど物をつまむ力が強い。

(点) 日常動作の自立度(ADL能力)
(n=47)



* Barthel Indexで調査。
高得点ほど日常生活動作の自立度が高い。

■ スキンケアを定期的にする要介護高齢者

- ・注意機能を含む認知機能が高い
- ・日常生活動作や社会生活が良好



化粧品を順番に使うことが
自然と機能訓練に

■ メーキャップを定期的にする要介護高齢者

- ・日常生活の自立度が高い
- ・日中寝たり座ったりして過ごす時間が短い
- ・ものをつまむ力が強い



2015年3月7日 日本健康支援学会 発表
京都橘大学・長崎大学・西九州大学・NPO福祉用具ネット
日本介護美容セラピスト協会



化粧品は高齢者にとって使いにくい！

化粧品は高齢者にとっては「使いにくい」ものが割と多くあります

- ・開けにくい
- ・押しにくい
- ・容器が細くて倒れる
- ・品名が分かりにくい
- ・出しにくく中身が飛び散る
- ・品目数が多い
- ・順番が分からない

これでは、視力や手指の力、認知機能が弱くなった高齢者には続けたくても続けられなくなってしまいます。



シニアライフを輝かせる

肌も心もうるおう
敏感肌対応

高保湿スキンケア

モモテ
momote



年齢を重ねて、あきらめていた肌に
肌も私もいたわる高保湿エイジング化粧品
—肌へのやさしさと使いやすさにこだわりました—



軽いメイクも落とせる

泡洗顔料



ふきとりもできる

泡化粧水



マッサージもできる

乳液



1つで8役

オールインワンジェル

使いやすい容器形状
使いやすい中身

かんたん



- 👉 2 or 3 ステップのシンプルケア
- 👉 ポンプ式や片手で開く蓋で使いやすい容器
- 👉 適量が出しやすいポンプタイプ
- 👉 色分けされていてわかりやすい

高保湿



- 👉 肌全体を潤し浸透力の高い泡タイプ化粧水
- 👉 潤いを持続するセラミド、お肌を柔らかく保つ尿素配合
- 👉 かゆみや炎症を緩和する成分配合
- 👉 シミ・シワたるみに作用する美容成分

安心安全

- 👉 敏感肌の方へのアレルギー（RIPT）テスト、パッチテスト、スティンギングテストなどをクリアした敏感肌対応化粧品
- 👉 低刺激のアミノ酸系洗浄成分使用
- 👉 摩擦レスで外部刺激を緩和

- 目次 -

1. 当協会の紹介
2. 認知症分野に取り組む理由
3. オレンジイノベーションPJでの検証
4. 今後の取り組み
5. まとめ

NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター様(2024年9月26日実施)



DAYS BLG ! はちおうじ様(2024年12月25日実施)



「モモテ」の使用方法的説明をしながら、箱を開けるところから体験。
1セットお持ちかえりいただき、自宅での自己使用からアンケートを実施。

良かった点

- ① スキンケアの使い方自体は昔からの慣れがあるのか、スムーズ
- ② 使用感についてはしっかりとするという感想が多い
- ③ ポンプは大きく軽く押せるので、握力が弱くても押しやすい
- ④ 泡の化粧水は飛び散らずになじませやすい



改善点

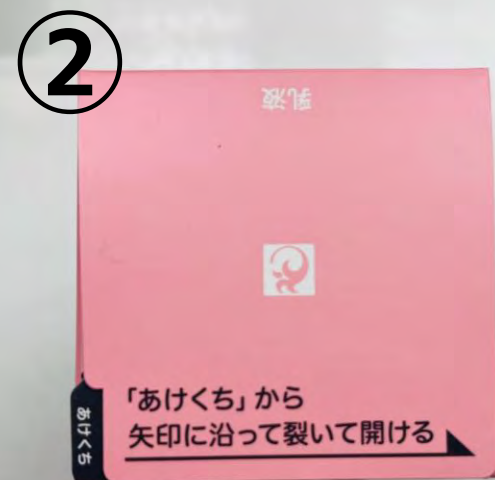
- ① 使用前のポンプの首元のストッパー（透明）が気づきにくい
- ② 箱の開け方がわからない、硬くて開けられない
- ③ オールインワンジェルの内蓋の外し方が分かりにくい
- ④ 箱の文字が小さく、読みにくい



箱から改善

改善点

- ① 使用前のポンプの首元のストッパー（透明）が気づきにくい
- ② 箱の開け方がわからない、硬くて開けられない
- ③ オールインワンジェルの内蓋の外し方が分かりにくい
- ④ 箱の文字が小さく、読みにくい



メイクのニーズ

- ① ファンデーションはあまりしなくても日焼け止めは使っている
- ② ファンデーションを使う場合は簡単なもの（BBクリームなど）
- ③ フルメイクはあまりしないが、メイクをする場合は眉と口紅が多い



- 目次 -

1. 当協会の紹介
2. 認知症分野に取り組む理由
3. オレンジイノベーションPJでの検証
4. 今後の取り組み
5. まとめ

機能訓練・美容特化型デイサロン

ふれあ

HIMEJIMA

ふれあでなろう!笑顔のわたし



機能訓練・美容特化型デイサロン



機能訓練室

トレーニング機器による機能訓練と、
美容(ビューティタッチセラピー)を
楽しめるスペース



木目調の明るく優しい雰囲気の内装



機能訓練で歩行機能をアップさせ、
美容でキレイになることで外出を促します。

セラピストが施術を行うソファタイプのエステベッドと
気軽にご自分で化粧品が試せるドレッサーコーナーを設置





MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
プルプルのお顔に！顔のパック♪						
7	8	9	10	11	12	13
ツヤツヤの手に！手のパック♪						
14	15	16	17	18	19	20
ツルツルのかかとに！かかとパック♪						
21	22	23	24	25	26	27
1対1の贅沢ケア！プレミアムセラピー						
28	29	30	31			
ピカピカの爪に！ネイルケア♪						



ふれあご利用者の変化

『きれいになったから外に出たい！』、『誰かに会いたい！』

こうした言葉が自然と生まれ、「美しくなる ⇒ 動きたくなる ⇒ 外出する ⇒ 生活が豊かになる」という好循環が回り始めます。

『昨日は杖をついて30分散歩してみたの！』、『お友達と大阪万博に行ってみた！』

こうした前向きなチャレンジも増えています。



The background of the slide is white and decorated with numerous overlapping hearts in various colors including red, orange, yellow, green, blue, and pink. The hearts are of different sizes and are scattered across the entire page.

美容は、認知症の方の
心を整え、体を動かし、生活を豊かにする支援
です。

研究と現場、そして当事者の声から、そのことが
確かな事実として見えてきました。

今後も、認知症当事者の皆さん、企業、自治
体、医療福祉の方々と連携しながら、“認知症
になっても、私らしく、美しく生きられる社会”を実
現していきたいと考えています。