

あなたへ

わたしたちから伝えたいこと



藤枝市在住 永井三彦

藤枝市地域包括ケア推進課 認知症地域支援推進員 横山麻衣



永井 三彦さん 65歳

- 横浜市でSEとして働いていた
57歳の時に若年性認知症（脳血管性）と
診断を受けた。
- 現在は藤枝市の
グループホーム（障害福祉サービス）で
暮らしている。
→洗濯や買い物など身の回りのことは自分で👍
- B型就労支援事業所で働いている。

暮らしやすいまちを考える

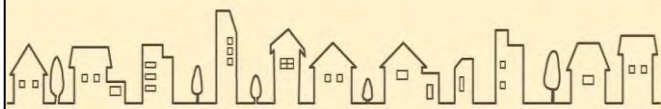
～認知症の人の視点から～



動画で発信！

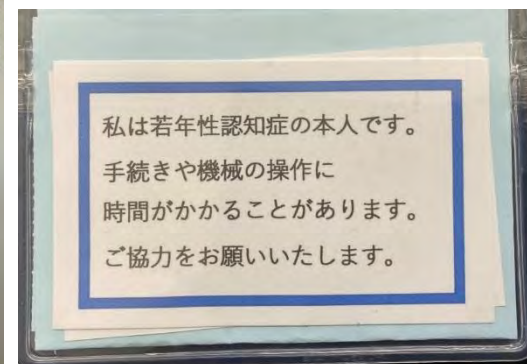
本人たちが
暮らしの中で感じる
バリアについて発信

本人が語る「暮らしやすいまちに必要なこと」



- セルフレジなどの機械操作
- 時間や予定の管理の難しさ

ヘルプカード



なるべく迷惑をかけないようにしようと思っている。（周りは）助けてやりたい、こうしてやればいいんじゃないかと思う。特別な人と思われると生活しづらい。普通の人と同じように接してほしい。全部が全部できないわけじゃないんだから。失敗してもいい。



ごみ回収業者[(有)塚本興業]との共創

生ごみ → 堆肥 → 野菜づくり → 再び地域へ



GARAGE
DE
JINBE
MARCHE
Vol.4



みんなが
のんびりと
たのしいマルシェ

おいしいもの
かわいいもの
アクティビティ
たのしいワークショップ

会場：じんそくジンベエ第2倉庫
藤枝市堀之内1丁目1-10

OPEN 9:00-14:00
2024.10.26 SAT
雨天決行

大活躍



焼きいも 200本 完売！

ともに過ごし
ともに楽しむ

猫にも
子どもにも
大人気



5



ある日のインスタグラム

JINSOKU_JINBE
投稿

フォロー



jinsoku_jinbe
藤枝市瀬戸谷



いいね！41件

jinsoku_jinbe 🥔 じんべえふあーむ 🥔

昨日は終始みんなで楽しくワイワイ
じゃがいも掘りができました！
年齢なども関係なく、色んなお話を
笑いながらいっぱいできて楽しかったです 😊

じんそくジンベエは認知症サポーターとして認定
していただき、
認知症の方と一緒に活動をさせていただくことで
色々なことを学ばせていただいております。
素晴らしいなあとと思うところは、
みなさん「認知症」をマイナスに捉えず、
前向きに尚且つしっかりその症状と向き合っている
ことです。
しっかり自分の症状を理解していらっしゃいます。
少し前にやっていた行動を忘れてしまうこともある
ようですが、
昔の思い出話を丁寧に語ってくれました。
これはこのような活動をさせていただきなければ
気づけない事でした 🥹
こちらはお勉強にもなりますし、毎回楽しんで
いただけるので

お互いにいい事に繋がるのではないかと思います



“ために”から
“ともに”よりよく、暮らしやすく！